



LES X COMMANDEMENTS



D'UN ELEVE/ATHLETE DE FOOTBALL

- I. *Au collège, à la section, au club, un élève/sportif sérieux, attentif et respectueux, tu seras.*
- II. *En cours, aux entraînements, aux compétitions, le meilleur de toi, tu donneras.*
- III. *En cours et à tous tes entraînements, toujours présent et ponctuel, tu seras.*
- IV. *Aux entraînements et en match, ta tenue de footballeur, tu porteras.*
- V. *Aux entraînements, aux compétitions, l'arbitre, tes partenaires et tes adversaires, tu respecteras.*
- VI. *Sur les terrains et dans les vestiaires, aucune saleté tu ne laisseras.*
- VII. *A tout moment, de ton livret de section, tu disposeras.*
- VIII. *Pour intégrer la section, la visite médicale du médecin du sport, tu passeras.*
- IX. *Sommeil, récupération, alimentation, pour ta santé, les conseils et recommandations tu appliqueras.*
- X. *Aux entraînements, aux compétitions, les couleurs de ton collège et de ton club, tu honoreras.*

CES REGLES S'APPLIQUENT TOUT AUSSI BIEN AU COLLEGE, A LA SECTION, A L'AS ET AU CLUB DE FOOT

Je soussigné(e) élève de m'engage à respecter l'intégralité du règlement intérieur de la section. Tout manquement à ce règlement pourra entraîner une sanction allant de la suspension de l'entraînement à l'exclusion définitive de la section.

Signatures :

du jeune

du responsable légal

du professeur

du chef d'établissement